

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
96	Гуляш из отварной говядины	120	22,07	20,79	4,04	268,22
520	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	6,36	47,76	294,68
686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>36,31</b>	<b>27,78</b>	<b>95,02</b>	<b>756,53</b>
<b>Обед</b>						

51,00	салат из свеклы с яблоками	100	1,00	5,00	8,30	85,00
102,00	Суп картофельный с бобовыми	250	5,00	6,00	20,00	152,00
302,00	Жаркое по домашнему	250	27,04	23,10	24,10	412,3
685,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Обед</b>			33,40	29,00	89,60	760,00
<b>Итого за день</b>			74,45	60,11	197,26	1613,50

## Меню школьного питания

Рацион: Школьное меню

Категория: **5-11 кл** родительская плата  
Стоимость

<b>Обед</b>						
51,00	салат из свеклы с яблоками	100	1,00	5,00	8,30	85,00
102,00	Суп картофельный с бобовыми	250	5,00	6,00	20,00	152,00
97,00	Жаркое по домашнему	250	27,04	23,10	24,10	412,3
685,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Обед</b>			33,40	29,00	89,60	760,00